

MATÉRIEL



DURÉE

30-45 min

NOMBRE de joueurs

1 à 10

Chemins de Vie

Intention du jeu

Jeu d'introspection et de partages pour vous relier à vos proches à travers l'exploration de nos chemins parcourus et à venir.
Un jeu pour se raconter à l'aide de 60 questions.

Descriptif des cartes

- 30 cartes « Chemin Parcouru » pour explorer l'année passé
- 30 cartes « Chemin à Venir » pour explorer l'année à venir
- 8 cartes « Interaction » pour partager un moment de connexion



Installation

1. Mélangez les cartes « **Chemin Parcouru** » et formez un tas face cachée.
2. Mélangez les cartes « **Chemin à Venir** » et créez un tas face cachée.
3. Étalez les cartes « **Interaction** » face visible.






Règles du jeu

1. Le joueur A pioche une carte « **Chemin Parcouru** » et choisit une carte « **Interaction** » à remettre à un joueur B de son choix.
2. Le joueur A lit à haute voix la question de la carte « **Chemin Parcouru** » et y répond.
3. Le joueur B exécute ensuite l'interaction de sa carte.
(Exception : la carte « Dans tes chaussures » doit être réalisée après que le joueur A ait lu sa question, mais AVANT qu'il ait répondu, car il s'agit de deviner sa réponse.)
4. C'est maintenant au joueur suivant de jouer.
5. Lorsque toutes les cartes « **Chemin Parcouru** » ont été piochées, ou lorsque vous estimez avoir suffisamment exploré votre passé, prenez un moment pour vous remercier mutuellement entre joueurs et convenez d'un geste pour symboliquement clore votre « Chemin Parcouru ».
6. Vous pouvez maintenant passer aux cartes « **Chemin à Venir** », qui fonctionnent sur le même principe.
7. Lorsque toutes les cartes « **Chemin à Venir** » ont été piochées, ou lorsque vous estimez avoir suffisamment exploré votre avenir, prenez un moment pour vous remercier mutuellement entre joueurs et convenez d'un geste pour symboliquement commencer votre voyage sur le chemin qui s'offre à vous.






Variantes

- Vous pouvez jouer uniquement avec les cartes « **Chemin Parcouru** » et/ou « **Chemin à Venir** » SANS utiliser les cartes « **Interaction** ».
- Chaque paquet de cartes « **Chemin Parcouru** » et « **Chemin à Venir** » contient des cartes regroupées en **5 thèmes identifiables par un code couleur et un pictogramme**. Vous avez le choix de laisser les cartes regroupées par thèmes plutôt que de les mélanger ou même d'enlever certains thèmes (par exemple, les cartes grises avec un pictogramme de nuage abordent des questions sur les regrets et les deuils, vous pouvez décider de retirer ces cartes pour une expérience de jeu axée uniquement sur des souvenirs agréables).
- Vous avez également la possibilité de **jouer en SOLO**, sans les cartes « **Interaction** ». Cette variante permet une **expérience introspective** pour explorer votre chemin parcouru et à venir (nous vous encourageons à noter vos réponses, que vous pourrez consulter avant de jouer une nouvelle partie l'année prochaine).

Les thèmes des cartes « Chemin Parcouru »

1. Émotion : Questions sur les émotions ressenties au cours de votre année. 
2. Besoin : Questions concernant les besoins comblés durant l'année. 
3. Réalisation : Questions sur les petites et grandes réalisations de l'année. 
4. Gratitude : Questions portant sur ce qui vous a fait ressentir de la gratitude. 
5. Deuil : Questions sur les regrets et les deuils de l'année. 

Les thèmes des cartes « Chemin à Venir »

1. Conserver : Questions sur ce que vous souhaitez maintenir. 
2. Augmenter : Questions sur ce que vous aimeriez voir se développer. 
3. Transformer : Questions sur ce que vous désirez changer. 
4. Intention : Questions sur vos intentions, objectifs et aspirations. 
5. Soutien : Questions sur les ressources pour vous aider dans l'avenir. 



MERCI D'AVOIR TÉLÉCHARGÉ CETTE RESSOURCE !



Chez Apprentie Girafe, on adore créer des outils et des visuels pour inviter les humains à partager leur authenticité, embellir leur vie, fluidifier leurs relations et mieux se connaître et se rencontrer !

Grâce à votre don conscient, vous soutenez les créations d'Apprentie Girafe tout en contribuant à ce que ces ressources demeurent accessibles à chacun, quelques soient ses moyens.

Alors pour tout cela, **GRATITUDE** !

CONDITIONS D'UTILISATION

L'ENSEMBLE DES SUPPORTS ET DES VISUELS ONT ÉTÉ CONÇUS PAR APPRENTIE—GIRAFE.COM ET SONT **SOU MIS À DROITS D'AUTEURS**. ILS SONT **DESTINÉS À VOTRE USAGE ET APPRENTISSAGE PERSONNEL**.

SI VOUS SOUHAITEZ LES UTILISER POUR UN AUTRE USAGE
(FORMATIONS, ATELIERS, FLYERS, DIAPORAMAS...)

VOUS POUVEZ NOUS CONTACTER SUR

APPRENTIEGIRAFE@GMAIL.COM

GIRAFEMENT !

